

СОГЛАСОВАНО

Директор М.А. Павлова

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Центра питания "Здоровое детство" Павлова Н.М.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в горячих завтраках и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: Четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
2	Бутерброд с джемом	50	1.5	5.37	27.5	165
Итого за 2-й Завтрак			7.3	11.77	36.9	285
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0.54	6.06	1.74	63,6
83	Суп картофельный с мясом птицы	200/20	4.6	8	19.5	147.9
256	Печень по-строгановски	90	12.9	10.6	0.4	136.7
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	4.6	37.7	212
394	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	27.9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			25.79	30.63	113.99	811.20
Итого за день			33.09	42.40	150.89	1096.20

Заведующий производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАУ «СОШ №1
ВЕСЕВОЛОЖСКИЙ ЦО»
МЕДВЕДЕВА

23.05.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центра питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания в горячих завтраках и горячих обедах для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак			3	6,67	49,8	272
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
83	Суп картофельный с мясом птицы	250/20	5,64	9,81	23,9	181,5
256	Печень по-строгановски	100	14,33	11,8	0,44	151,9
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			29,67	34,66	130,47	922,20
Итого за день			32,67	41,33	180,27	1194,20

Заведующий производством



УТВЕРЖДАЮ

директор МАУ "Центр питания и здорового детства"



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1.5	1.3	22.3	107
2	Бутерброд с джемом	50	1.5	5.37	27.5	165
Итого за 2-й Завтрак			3	6.67	49.8	272
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
83	Суп картофельный с мясом птицы	250/20	5,64	9,81	23,9	181,5
256	Печень по-строгановски	100	14,33	11,8	0,44	151,9
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			29,67	34,66	130,47	922,20
Полдник						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
Итого за Полдник			5,8	4,6	45,5	247,7
Итого за день			38,47	45,93	225,77	1441,90

Заведующий производством _____